

## Schule schmackhaft gemacht

oras Zmittags-  
Aktion sichert  
Kindern in Haiti  
den Schulbesuch













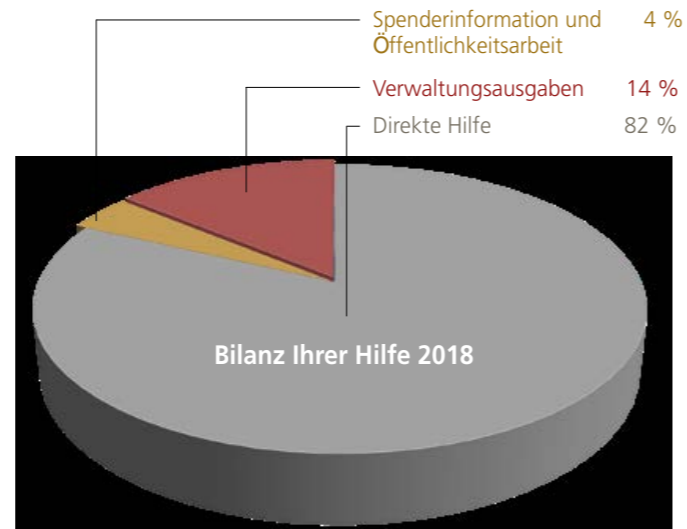


# ora Bilanz 2018

## So wurden Ihre Spenden eingesetzt

Die unabhängige Revisionsstelle Anderegg Consulting stellt ora ein gutes Zeugnis in einwandfreier und transparenter Mittelverwendung für das Jahr 2018 aus.

Wir sind dankbar für einen Spendeneingang von 933 856 Franken an Geld- und Sachspenden. Diesem stehen Ausgaben von 925 477 Franken gegenüber, wovon 755 780 Franken direkt in die ora-Projekte fliessen. Die betrieblichen Aufwendungen setzen sich aus den Ausgaben für Spenderwerbung, den Personalkosten sowie den Auslagen für das ora-Büro zusammen. Sie wollen es genauer wissen? Wir senden Ihnen die Bilanz gerne per Mail zu. Oder besuchen Sie uns einfach im Büro. Die Bilanz liegt auch hier für Sie zur Einsicht bereit.



## Neue Mieterin im ora-Büro

Ins ora-Gemeinschaftsbüro hat sich neu **Pia Uhlmann** mit ihrem menschSEINwerk eingemietet. Dahinter verbirgt sich eine kompetente Persönlichkeits-Manufaktur, die sich ganz Ihnen und Ihren Entwicklungswünschen widmet. Weil wir Tür an Tür arbeiten, wird Pia an dieser Stelle künftig die unterschiedlichsten Lebensfragen thematisieren.

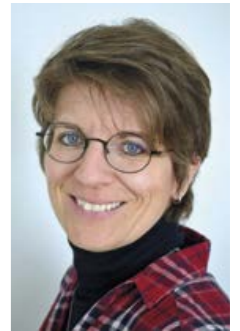
### menschSEINwerk stellt sich vor:

In der heutigen Zeit gestaltet sich unser Menschsein zunehmend schwieriger. Die Gesellschaft wandelt sich, die Anforderungen an jeden Einzelnen von uns werden zusehends höher. Mehr Leistung, weniger (Beziehungs-)Qualität und Tiefe. Unser Menschsein verliert nach aussen hin und im Zusammenleben zwangsläufig an Bedeutung. Doch wie siehts in unserem Innern aus? Wo erhalten wir eine Bedienungsanleitung für das, was wirklich zählt?

Meine Beratung und Begleitung von Menschen stützt sich auf die Individualpsychologie, welche vom Tiefenpsychologen und Arzt, Alfred Adler (1870-1937), begründet wurde. Die Individualpsychologie betrachtet den Menschen als eine einzigartige, ganzheitliche Persönlichkeit, deren Handeln zielgerichtet ist. Die besondere Aufmerksamkeit



! "  
 2323TUSTW.%  
 RUSWURSWO0,"3 3(-8D '  
 888D,"3 3(-8



gilt der Position des Einzelnen innerhalb seines sozialen Bezugsfeldes und den Mustern seiner Beziehungsgestaltung. Dieser Ansatz erlaubt mir, Sie in Ihrer Gesamtheit zu sehen und urteilsfrei wertzuschätzen. Eine gute Basis, Ihnen im Umgang mit sich selber und Ihren Mitmenschen beratend und begleitend zur Seite stehen zu können.

Suchen Sie Klarheit im Umgang mit sich selber oder ihren Mitmenschen? Wünschen Sie sich mehr Selbstvertrauen? Möchten Sie öfters loslassen und ein selbstbestimmtes Leben führen? Oder sind Sie auf der Suche nach einem Anker in schwierigen Situationen? Zögern Sie nicht, mich zu kontaktieren. Gerne berate und begleite ich Sie auf Ihrem Weg!

Herzlich, Ihre Pia Uhlmann





Rebecca Shipton

## *Dirfen wir vorstellen?*

Das ist **Rebecca Shipton**. Sie wird das ora-Team ab August 2019 bereichern und mit einem 40%igen Pensum vorrangig die Patenschaften betreuen. Sie möchten mehr über Rebecca und unser Team erfahren? Wir freuen uns über Ihren Besuch bei uns im Büro an der Bernstrasse 26 in 3125 Toffen!

## *Was kann ich tun?*

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, wie Sie ora unterstützen können. Nicht für alles braucht es Spenden. Hier ein paar Beispiele:

- ✓ **Weitersagen:** Erzählen Sie anderen von ora. Das ist die wirksamste Werbung.
- ✓ Schliessen Sie unsere Arbeit, Mitarbeiter, Projekte und Partner ins **Gebet** mit ein.
- ✓ Starten Sie ein **eigenes ora-Spendenprojekt**, z.B. bei einer Geburtstagsfeier.
- ✓ Organisieren Sie eine Spendensammlung gemeinsam mit Ihrer **Schulklasse**, z.B. an einem Kuchenbasar.
- ✓ Werden Sie **ora-Pate** für ein Kind in Moldawien, Rumänien, Guinea-Bissau, Ruanda, Indien oder Haiti.

## Impressum

Verleger und Herausgeber:  
**ora international Schweiz**  
– Im Einsatz für Menschen in Not –  
Überkonfessionelles christliches Hilfswerk

Adresse: Bernstrasse 26, 3125 Toffen

Telefon: 031 982 01 02

E-Mail: [ora@ora-international.ch](mailto:ora@ora-international.ch)  
Internet: [www.ora-international.ch](http://www.ora-international.ch)

Redaktion: Ulrike Fechner  
Layout: Elmar Widl

Spenden an ora international Schweiz sind steuerlich abzugsfähig:

ora international Schweiz ist durch die Genehmigung der kantonalen Behörden als gemeinnützig und förderungswürdig anerkannt. Die jährliche Spendenbescheinigung wird Ihnen automatisch im Januar zugestellt.

**Abdrucke von Bild und Text sind erwünscht.**  
**Bitte holen Sie sich vorab unser Einverständnis.**

**Spendenkonto 30-19969-6**

© ora international Schweiz, Aug. 2019, 1'000 Ex.